

	Jugend C			12-13		NEU 2026			EQPT			27.03.2026
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken				Kreuzheben			Dreikampf	
66	90	2022	Hoppe	55	2022	Hoppe	100	2022	Hoppe	240	2022	Hoppe
74	90	2022	Puttkammer	60	2022	Hoppe	100	2022	Puttkammer	260	2022	Hoppe
83	100	2023	Scherre	70	2013	Mendyka	100	2013	Mendyka	265	2013	Mendyka
93	30	2024	Scheinpflug	40	2024	Scheinpflug	75	2024	Scheinpflug	145	2024	Scheinpflug
	Jugend B			14-16								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken				Kreuzheben			Dreikampf	
59	57,5	2014	Ruft	60	2014	Paak	90	2014	Ruft	187,5	2014	Ruft
66	110	2024	Hoppe	75	2016/24	Kresin/Dittm	120	2024	Dittm./Hoppe	302,5	2024	Hoppe
74	130	2017	Kresin	100,0	2015	Skopp	160	2017	Kresin	340	2017	Kresin
83	115	2013	Mendyka	72,5	2013	Mendyka	160	2017	Wüstemann	325	2017	Wüstemann
93	140	2014	Mendyka	87,5	2018	Pommeranz	175	2018	Pommeranz	372,5	2018	Pommeranz
105	135	2024	Krieg	97,5	2025	Krieg	160	2024	Krieg	375	2024	Krieg
120	150	2025	Krieg	95	2025	Krieg	175	2025	Krieg	420	2025	Krieg
	Jugend A			17-18								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken				Kreuzheben			Dreikampf	
53				50	1999	Hertel Dom.						
59	90	1986	Wicht	72,5	1986	Wicht	110	1997	Dittmann	245	1997	Dittmann
66	135	1986	K.Ritter	107,5	1986	Ritter	140	1997	Schacke/Rod	300	1997	Schacke
74	130	1989	Neumann	100,0	2015	Skopp	172,5	2019	Orphall	345	2026	P.Dittmann
83	130	2016	Skopp	110	2016	Skopp	170	2018	Wüstemann	400	2016	Skopp
93	170	1999	Wagner	130	1999	Wagner	202,5	1999	Wagner	492,5	1999	Wagner
105	195	1999	Wagner	135	1999	Wagner	210	1999	Wagner	545	1999	Wagner
120	160	2026	Krieg	100	2026	B.Pommeranz	190	2015	Mauske	442,5	2026	Krieg
+120	120	2020	Loszkorih	85	2019	Loszkorih	167,5	2020	Loszkorih	367,5	2020	Loszkorih
	Junioren			19-23								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken				Kreuzheben			Dreikampf	
53				50	1999	Hertel Dom.						
59	90	1986	Wicht	75	2013	Richter	140	2010	Stichling	290	2011	Stichling
66	160	1989	K.Ritter	122,5	1987	K.Ritter	130	2011	Stichling	300	1997	Schacke
74	160	1993	Zipperer	150	2010	Felgentreff	180	1993	Neumann	460	1992	Zipperer
83	185	1983	Hauschild	165	2010	Felgentreff	205	1993	Friedrich	457,5	1993	Zipperer
93	225	2022	Orphall	130	1999	Wagner	225	2022	Orphall	570	2022	Orphall
105	225	2025	Schnalke	170	2025	Schnalke	282,5	2025	Schnalke	660	2025	Schnalke
120	232,5	2025	Schnalke	172,5	2025	Schnalke	190	2015	Mauske	435	2015	Mauske
+120	215	2021	Doll	135	2021	Doll	245	2021	Doll	595	2021	Doll
	Aktive			ü24								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken				Kreuzheben			Dreikampf	
53				50	1999	Hertel Dom.						
59	90	1986	Wicht	75	2013	Richter	140	2010	Stichling	290	2011	Stichling
66	160	1989	K.Ritter	122,5	1987	K.Ritter	130	2011	Stichling	300	1997	Schacke
74	185	1999	A. Ritter	150	2010	Felgentreff	220	1999	A.Ritter	440	2018	Gregor
83	190	1999	A.Ritter	165	2010	Felgentreff	210	1999	A.Ritter	515	1999	A.Ritter
93	212,5	1993	Hauschild	160	1987	Hauschild	225	2022	Orphall	572,5	1993	Hauschild
105	225,0	2019	Hirt	170	2016	Hirt	282,5	2025	Schnalke	660	2025	Schnalke
120	235,0	2026	Schnalke	182,5	2026	Schnalke	282,5	2026	Schnalke	700	2026	Schnalke
+120	215	2021	Doll	135	2021	Doll	245	2021	Doll	2021	2022	Doll
	AK 1			ü40								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken				Kreuzheben			Dreikampf	
83												
93	150,0	2009	Hauschild	127,5	2015	Szuggar U.	120,0	2009	Hauschild	340,0	2009	Hauschild
105	200	2026	Hirt	150	2026	Hirt	230	2025	Hirt	575	2026	Hirt
120												
	AK 2			ü50								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken				Kreuzheben			Dreikampf	
74				90	1999	D.Ritter						
93	180,0	2010	Hauschild	100,0	2010	Hauschild	150,0	2010	Hauschild	425,0	2010	Hauschild
105	190,0	2013	Hauschild	105,0	2016	Hauschild	160,0	2016	Hauschild	450,0	2016	Hauschild
120												
	AK 3			ü60								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken				Kreuzheben			Dreikampf	
105	145,0	2021	Hauschild	90	2021	Hauschild	100,0	2021	Hauschild	335,0	2021	Hauschild