	Jugend C		nur bis 2020	12-13		neu 2026			EQPT			27.03.2026
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken			Kreuzheben			Dreikampf		
47				35	2018	Elisa Szuggar						
52	50	2013	Hein Celine	32,5	2013	Hein Celine	80	2013	Hein Celine	165	2013	Hein Celine
57				37,5	2008+	Haus.Hein						
63	57,5	2009	Hauschild M.	42,5	2009	Hauschild M.	80	2008	Hauschild M.	160	2008	Hauschild M.
72	60	2009	Hauschild M.	40	2009	Hauschild M.	85	2009	Hauschild M.	185	2009	Hauschild M.
84	47,5	2014	Mendyka A.	32,5	2013	Mendyka A.	65	2014	Mendyka A.	145,0	2014	Mendyka A.
+84	55	2019	Selina Kunze	42,5	2019	Selina Kunze	85	2019	Selina Kunze	177,5	2019	Selina Kunze
	Jugend B			14-16								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken			Kreuzheben			Dreikampf		
43				20	2018	Wilkens Lena						
47	50	2019	Lena Wilkens	35	2018	Elisa Szugga	80	2020	Lena Wilkens	160	2020	Lena Wilkens
52	65	2014	Hein Celine	42,5	2014	Hein Celine	100	2014	Hein Celine	202,5	2014	Hein Celine
57	95	2016	Hein Celine	52,5	2016	Hein Celine	117,5	2015	Hein Celine	260	2016	Hein Celine
63	85	2011	Hauschild M.	50,0	2011	Hauschild M.	112,5	2011	Hauschild M.	245	2011	Hauschild M.
72	95	2018	Szuggar K.	52,5	2011	Hauschild M.	110	2011	Hauschild M.	255	2018	Szuggar K.
84	90,0	2017	Szuggar K.	50	2015	Mendyka A.	120	2016	Mendyka A.	237,5	2016	Mendyka A.
+84	77,5	2020	S.Kunze	50	2015	Mendyka A.	115	2016	Mendyka A.	220	2015	Mendyka A.
	Jugend A			16-18								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken			Kreuzheben			Dreikampf		
43				20	2018	Wilkens Lena						
47	50	2019	Lena Wilkens	35	2018	Elisa Szugga	80	2020	Lena Wilkens	160	2020	Lena Wilkens
52	107,5	2018	Hein Celine	55	2018	Hein Celine	132,5	2018	Hein Celine	295,0	2018	Hein Celine
57	95	2016	Hein Celine	53,0	2018	Hein Celine	132,5	2018	Hein Celine	279,5	2018	Hein Celine
63	100	2019	Szuggar K.	56,0	2026	A.Blankenburg	120	2012	Hauschild M.	263,5	2026	A.Blankenburg
72	100	2012	Hauschild M.	57,5	2012	Hauschild M.	120	2012	Hauschild M.	277,5	2012	Hauschild M.
84	90,0	2017	Szuggar K.	50	2015	Mendyka A.	120	2016	Mendyka A.	237,5	2016	Mendyka A.
+84	80	2017	Mendyka A.	50	2015	Mendyka A.	120	2017	Mendyka A.	232,5	2017	Mendyka A.
	Junioren			19-23								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken			Kreuzheben			Dreikampf		
43				20	2018	Wilkens Lena						
47	50	2019	Lena Wilkens	35	2018	Elisa Szugga	80	2020	Lena Wilkens	160	2020	Lena Wilkens
52	107,5	2018	Hein Celine	55	2018	Hein Celine	132,5	2018	Hein Celine	295,0	2018	Hein Celine
57	112,5	2016	Hauschild M.	57,5	2016	Hein Celine	140	2015	Hauschild M.	310	2016	Hauschild M.
63	180	2017	Hauschild M.	100,0	2017	Hauschild M.	162,5	2017	Hauschild M.	440,0	2017	Hauschild M.
72	205	2018	Hauschild M.	127,5	2018	Hauschild M.	177,5	2018	Hauschild M.	505,0	2018	Hauschild M.
76				77,5	2022	Machaczeck						
84	90,0	2017	Szuggar K.	50	2015	Mendyka A.	152,5	2018	Hauschild M.	237,5	2016	Mendyka A.
+84	80	2017	Mendyka A.	50	2015	Mendyka A.	120	2017	Mendyka A.	232,5	2017	Mendyka A.
	Aktive			ü24								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken			Kreuzheben			Dreikampf		
43				20	2018	Wilkens Lena						
47	50	2019	Lena Wilkens	35	2018	Elisa Szugga	80	2020	Lena Wilkens	160	2020	Lena Wilkens
52	107,5	2018	Hein Celine	55	2018	Hein Celine	132,5	2018	Hein Celine	295,0	2018	Hein Celine
57	115	2017	Materne I.	80	2017	Materne I.	140	2015	Hauschild M.	325	2017	Materne I.
63	197,5	2021	Hauschild M.	117,5	2021	Hauschild M.	175	2021	Hauschild M.	490,0	2021	Hauschild M.
72	215	2019	Hauschild M.	127,5	2018	Hauschild M.	177,5	2018	Hauschild M.	520,0	2019	Hauschild M.
84	90,0	2017	Szuggar K.	60,0	2013	Gutjahr	152,5	2018	Hauschild M.	237,5	2016	Mendyka A.
+84	80	2017	Mendyka A.	50	2015	Mendyka A.	120	2017	Mendyka A.	232,5	2017	Mendyka A.
	AK 1			ü40								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken			Kreuzheben			Dreikampf		
57	82,5	2026	C.Siebach	57,5	2026	C.Siebach	105	2026	C.Siebach	242,5	2026	C.Siebach
63	27,5	2024	Leander N.	35,0	2024	Leander N.	65	2024	Leander N.	172,5	2024	Leander N.
84				60,0	2013	Gutjahr						
+84	60	2008	Knirsch C.	45	2008	Knirsch C.	75	2008	Knirsch C.	180	2008	Knirsch C.
	AK 2			ü50								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken			Kreuzheben			Dreikampf		
57	82,5	2026	C.Siebach	57,5	2026	C.Siebach	105	2026	C.Siebach	242,5	2026	C.Siebach
	AK 3			ü60								
Gew.	Kniebeugen			Bankdrücken			Kreuzheben			Dreikampf		
+84												