

Super KDK 2025

Arnstadt, 06.12.2025

Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand		Kreuzheben				Total	Dots Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max			1.	2.	3.	max		
Waidmann	Gustav	HSV Weimar e. V. 1	m	90,45		0,6450	140,0	160,0	170,0	170,0				-	170,0					-	170,0	109,65
Lienstedt	Paul	HSV Weimar e. V. 1	m	95,30		0,6289				-	140,0	147,5	152,5	152,5	152,5					-	152,5	95,91
Schmidt	Peter	HSV Weimar e. V. 1	m	78,80		0,6958				-				-	-		200,0	215,0	230,0	230,0	230,0	160,03
										-				-	-					-	-	
max. Summen / Kg. ►										170,0					152,5	322,5	◄ Zwischenstand				230,0	Punkte: 365,59
																					Platz:	5
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand		Kreuzheben				Total	Dots Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max			1.	2.	3.	max		
Kuppe	Alexander	KuF Eisenschmiede e. V. 1	m	158,00		0,5304	180,0	190,0	200,0	200,0				-	200,0					-	200,0	106,08
Weber	Andreas	KuF Eisenschmiede e. V. 1	m	83,50		0,6728				-	130,0	135,0	140,0	140,0	140,0					-	140,0	94,20
Ihle	Patrick	KuF Eisenschmiede e. V. 1	m	129,80		0,5602				-				-	-		280,0	300,0	340,0	300,0	300,0	168,06
										-				-	-					-	-	
max. Summen / Kg. ►										200,0					140,0	340,0	◄ Zwischenstand				300,0	Punkte: 368,33
																					Platz:	4
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand		Kreuzheben				Total	Dots Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max			1.	2.	3.	max		
			m	500,00		- 0,0411	0,0			-				-	-					-	-	0,00
Kuppe 2	Susann	KuF Eisenschmiede e. V. 2	w	60,95		1,0977				-	40,0	45,0	47,5	47,5	47,5					-	47,5	52,14
Hartmann	Felix	KuF Eisenschmiede e. V. 2	m	107,20		0,5982				-				-	-		200,0	215,0	230,0	230,0	230,0	137,58
										-				-	-					-	-	
max. Summen / Kg. ►															47,5	47,5	◄ Zwischenstand				230,0	Punkte: 189,71
																					Platz:	14
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand		Kreuzheben				Total	Dots Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max			1.	2.	3.	max		
Schnalke	Cornelius	KSV Weißensee e. V. 1	m	109,70		0,5929	215,0	227,5	232,5	232,5				-	232,5					-	232,5	137,84
Blankenburg	Annelie	KSV Weißensee e. V. 1	w	61,85		1,0877				-	50,0	52,5	55,5	55,5	55,5					-	55,5	60,37
Hirt	Marko	KSV Weißensee e. V. 1	m	100,10		0,6152				-				-	-		200,0	217,5	230,0	230,0	230,0	141,51
										-				-	-					-	-	
max. Summen / Kg. ►										232,5					55,5	288,0	◄ Zwischenstand				230,0	Punkte: 339,72
																					Platz:	8
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand		Kreuzheben				Total	Dots Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max			1.	2.	3.	max		
Förtsch	Sidney	KSV Zillbach e. V. 1	m	99,60		0,6166	180,0	190,0	205,0	205,0				-	205,0					-	205,0	126,40
Navitski	Vadim	KSV Zillbach e. V. 1	m	73,70		0,7256				-	125,0	135,0	135,0	125,0	125,0					-	125,0	90,70
Witt	Aaron Diego	KSV Zillbach e. V. 1	m	103,95		0,6056				-				-	-		130,0	140,0	150,0	150,0	150,0	90,83
										-				-	-					-	-	
max. Summen / Kg. ►										205,0					125,0	330,0	◄ Zwischenstand				150,0	Punkte: 307,93
																					Platz:	11
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand		Kreuzheben				Total	Dots Punkte
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max			1.	2.	3.	max		
Möcker	Fabienne	KSV Zillbach e. V. 2	m	85,90		0,6625	150,0	160,0	170,0	170,0				-	170,0					-	170,0	112,62
Lurz	Aaron	KSV Zillbach e. V. 2	m	110,80		0,5907				-	150,0	155,0	155,0	155,0	155,0					-	155,0	91,55
Richter	Leon	KSV Zillbach e. V. 2	m	100,25		0,6149				-				-	-		227,5	245,5	260,0	260,0	260,0	159,86
										-				-	-					-	-	
max. Summen / Kg. ►										170,0					155,0	325,0	◄ Zwischenstand				260,0	Punkte: 364,03

																	Platz:	7					
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
Ortmann	Judith	SAV Erfurt e. V. 1	w	76,00		0,9672	140,0	145,0	150,0	150,0				-	150,0				-	150,0	145,08		
Zeymer	Lucia	SAV Erfurt e. V. 1	w	63,00		1,0755				-	90,0	95,0	100,0	100,0	100,0				-	100,0	107,55		
Hein	Celine	SAV Erfurt e. V. 1	w	56,45		1,1530				-				-	-	130,0	140,0	145,0	145,0	145,0	167,19		
										-				-	-				-	-			
							max. Summen / Kg. ►				150,0				100,0	250,0	◄ Zwischenstand				145,0	Punkte:	419,82
																	Platz:	2					
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
Kunath	Frank	SAV Erfurt e. V. 2	m	88,40		0,6525	175,0	185,0	192,5	192,5				-	192,5				-	192,5	125,61		
Ehliger	Andreas	SAV Erfurt e. V. 2	m	153,00		0,5349				-	195,0	205,0	210,0	210,0	210,0				-	210,0	112,33		
Starklauf	Thomas	SAV Erfurt e. V. 2	m	107,50		0,5975				-				-	-	240,0	260,0	260,0	260,0	260,0	155,35		
										-				-	-				-	-			
							max. Summen / Kg. ►				192,5				210,0	402,5	◄ Zwischenstand				260,0	Punkte:	393,30
																	Platz:	3					
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
Prause	Hannes	SG Motor Arnstadt e.V.	m	82,00		0,6797	215,0	227,5	240,0	240,0				-	240,0				-	240,0	163,14		
Koch	Christoph	SG Motor Arnstadt e.V.	m	104,00		0,6054				-	190,0	200,0	207,5	207,5	207,5				-	207,5	125,63		
Machts	Chris	SG Motor Arnstadt e.V.	m	75,40		0,7150				-				-	-	190,0	200,0	210,0	210,0	210,0	150,15		
										-				-	-				-	-			
							max. Summen / Kg. ►				240,0				207,5	447,5	◄ Zwischenstand				210,0	Punkte:	438,92
																	Platz:	1					
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
			w	500,00		- 0,0210	0,0			-				-	-				-	-	0,00		
Jertzimbeck	Robin	USV Jena e. V.	m	118,10		0,5774				-	200,0	210,0	220,0	210,0	210,0				-	210,0	121,25		
Munkelt	Paul	USV Jena e. V.	m	92,10		0,6393				-				-	-	300,0	315,0	320,0	315,0	315,0	201,36		
										-				-	-				-	-			
							max. Summen / Kg. ►								210,0	210,0	◄ Zwischenstand				315,0	Punkte:	322,62
																	Platz:	9					
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
Werner	Mathias	Lobensteiner AV 93 e. V. 1	m	116,80		0,5796	230,0	250,0	260,0	260,0				-	260,0				-	260,0	150,69		
Pisternick	Richard	Lobensteiner AV 93 e. V. 1	m	121,90		0,5713				-	155,0	160,0	165,0	165,0	165,0				-	165,0	94,27		
Boin	Peter	Lobensteiner AV 93 e. V. 1	m	81,50		0,6821				-				-	-	155,0	165,0	175,0	175,0	175,0	119,37		
										-				-	-				-	-			
							max. Summen / Kg. ►				260,0				165,0	425,0	◄ Zwischenstand				175,0	Punkte:	364,34
																	Platz:	6					
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
Spörl	Steffen	Lobensteiner AV 93 e. V. 2	m	87,70		0,6552	155,0	165,0	175,0	175,0				-	175,0				-	175,0	114,67		
Klostermann	Thomas	Lobensteiner AV 93 e. V. 2	m	85,65		0,6635				-	112,5	117,5	122,5	122,5	122,5				-	122,5	81,28		
Tsymborovich	Bohdan	Lobensteiner AV 93 e. V. 2	m	117,80		0,5779				-				-	-	190,0	200,0	210,0	200,0	200,0	115,58		
										-				-	-				-	-			
							max. Summen / Kg. ►				175,0				122,5	297,5	◄ Zwischenstand				200,0	Punkte:	311,53
																	Platz:	10					
Name	Vorname	Verein	w m	Körper Gewicht	Geb. Datum	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben				Total	Dots Punkte		
Beinicke	Max	KSV Weißensee 2 Jugend	m	77,40		0,7034	80,0	90,0	100,0	90,0				-	90,0				-	90,0	63,31		
Dittmann	Paul	KSV Weißensee 2 Jugend	m	68,35		0,7639				-	75,0	77,5	82,5	77,5	77,5				-	77,5	59,20		
Pommeranz	Bastian	KSV Weißensee 2 Jugend	m	103,55		0,6065				-				-	-	150,0	160,0	175,0	160,0	160,0	97,04		

																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					</
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

Kniebeugen

Name	Vorname	Verein	Total	DOTS	Platzierung
Prause	Hannes	SG Motor Arnstadt e.V.	240	163,14	1
Werner	Mathias	Lobensteiner AV 93 e. V. 1	260	150,69	2
Ortmann	Judith	SAV Erfurt e. V. 1	150	145,08	3
Schnalke	Cornelius	KSV Weißensee e. V. 1	232,5	137,84	4
Förtsch	Sidney	KSV Zillbach e. V. 1	205	126,40	5
Kunath	Frank	SAV Erfurt e. V. 2	192,5	125,61	6
Spörl	Steffen	Lobensteiner AV 93 e. V. 2	175	114,67	7
Möcker	Fabienne	KSV Zillbach e. V. 2	170	112,62	8
Waidmann	Gustav	HSV Weimar e. V. 1	170	109,65	9
Kuppe	Alexander	KuF Eisenschmiede e. V. 1	200	106,08	10
Marhold	Cedric	Gothaer BFHV Jugend	120	84,88	11
Beinicke	Max	KSV Weißensee 2 Jugend	90	63,31	12
0	#NV	#NV	#NV	0,00	13
0	#NV	#NV	#NV	0,00	13
0	#NV	#NV	0	0,00	13
0	#NV	#NV	0	0,00	13

Bankdrücken

Name	Vorname	Verein	Total	DOTS	Platzierung
Koch	Christoph	SG Motor Arnstadt e.V.	207,5	125,63	1
Jertzimbeck	Robin	USV Jena e. V.	210	121,25	2
Ehliger	Andreas	SAV Erfurt e. V. 2	210	112,33	3
Zeymer	Lucia	SAV Erfurt e. V. 1	100	107,55	4
Lienstedt	Paul	HSV Weimar e. V. 1	152,5	95,91	5
Pisternick	Richard	Lobensteiner AV 93 e. V. 1	165	94,27	6
Weber	Andreas	KuF Eisenschmiede e. V. 1	140	94,20	7
Lurz	Aaron	KSV Zillbach e. V. 2	155	91,55	8
Navitski	Vadim	KSV Zillbach e. V. 1	125	90,70	9
Berkner	Tim	Gothaer BFHV Jugend	130	88,46	10
Klostermann	Thomas	Lobensteiner AV 93 e. V. 2	122,5	81,28	11
Blankenburg	Annelie	KSV Weißensee e. V. 1	55,5	60,37	12
Dittmann	Paul	KSV Weißensee 2 Jugend	77,5	59,20	13
Kuppe 2	Susann	KuF Eisenschmiede e. V. 2	47,5	52,14	14
0	#NV	#NV	#NV	0,00	15
0	#NV	#NV	#NV	0	15

Kreuzheben

Name	Vorname	Verein	Total	DOTS	Platzierung
Munkelt	Paul	USV Jena e. V.	315	201,36	1
Ihle	Patrick	KuF Eisenschmiede e. V. 1	300	168,06	2
Hein	Celine	SAV Erfurt e. V. 1	145	167,19	3
Schmidt	Peter	HSV Weimar e. V. 1	230	160,03	4
Richter	Leon	KSV Zillbach e. V. 2	260	159,86	5
Starklauf	Thomas	SAV Erfurt e. V. 2	260	155,35	6
Machts	Chris	SG Motor Arnstadt e.V.	210	150,15	7
Hirt	Marko	KSV Weißensee e. V. 1	230	141,51	8
Hartmann	Felix	KuF Eisenschmiede e. V. 2	230	137,58	9
Boin	Peter	Lobensteiner AV 93 e. V. 1	175	119,37	10
Tsymborovych	Bohdan	Lobensteiner AV 93 e. V. 2	200	115,58	11
Pommeranz	Bastian	KSV Weißensee 2 Jugend	160	97,04	12
Witt	Aaron Diego	KSV Zillbach e. V. 1	150	90,83	13
Fiedler	Niklas	Gothaer BFHV Jugend	135	81,42	14
0	#NV	#NV	#NV	0,00	15
0	#NV	#NV	#NV	0,00	15

Gesamtwertung

Verein	Dots	Platz
SG Motor Arnstadt e.V.	438,92	1
SAV Erfurt e. V. 1	419,82	2
SAV Erfurt e. V. 2	393,30	3
KuF Eisenschmiede e. V. 1	368,33	4
HSV Weimar e. V. 1	365,59	5
Lobensteiner AV 93 e. V. 1	364,34	6
KSV Zillbach e. V. 2	364,03	7
KSV Weißensee e. V. 1	339,72	8
Lobensteiner AV 93 e. V. 2	311,53	9
KSV Zillbach e. V. 1	307,93	10
Gothaer BFHV Jugend	254,76	11
KSV Weißensee 2 Jugend	219,55	12
0	0,00	13
0	0,00	13
0	0,00	13
0	0,00	13